Buch: Montessori auch für Senioren

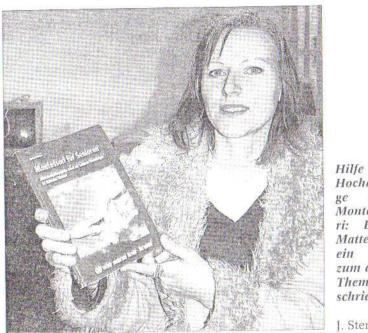
Deggendorferin entwickelt neues Therapiekonzept - Altenheimbewohner berichten von Erfahrungen

Von Jürgen Stern

Deggendorf. Montessori-Pädagogik für Kinder ist ein bekanntes Konzept. Neu ist es, diese Prinzipien auf Senioren übertragen. Die Deggendorferin Bianca Mattern hat ihre Erfahrungen damit zu einem Buch verdichtet.

Der Wert des Menschen steht im Mittelpunkt der Arbeit von Bianca Mattern. Dass 90-jährige einfach mit Du angesprochen werden, dass sie wie Kinder behandelt werden, will sie nicht hinnehmen. Deshalb soll Gedächtnistraining für Ältere auch nicht mit Kindermemories betrieben werden. "Den Menschen dort abzuholen, wo er steht", sagt sie. Konkret heißt das, auf die Interessen der Senioren einzugehen. "Vielleicht ein Kunst- oder Architekturmemory zu gestalten", ergänzt Mattern.

Die Einsamkeit zu durchbre-



chen, ist auch ein wichtiges Ziel. Eine Methode dazu ist, Gießübungen mit Körnern durchzuführen. "Die Menschen trauen sich cher wieder eine Gasthaus, wenn sie wissen, dass sie den Orangensaft nicht daneben schütten", weiß die Buchautorin.

Den üblichen Betreuungskonzepten steht sie skeptisch gegenüber. Bei stationärer Betreuung bleibe wenig Zeit für die Seele. Menschen, die 20 Jahre allein gelebt haben, könne man nicht von heute auf morgen in eine Gruppe einbinden.

Wie man es ihrer Meinung nach

besser macht, schildert sie im drit ten Teil ihres Buches .. Montessor für Senioren" mit Hilfe prakti Hochaltrischer Beispiele. Eine theoretische durch Montesso-Grundlegung bietet der erste Tei ri: Bianca und im zweiten berichtet ein Al Mattern hat tenheimbewohner von seinen Er Buch fahrungen mit der neuen Thera zum diesem pie. Bis jetzt müssen die Seniore Thema geselbst dafür aufkommen, wenn si schrieben. von Bianca Mattern behandel (Foto: werden wollen. "Die Kassen zah I. Stern) len nichts, aber das ändert sic vielleicht, wenn sich das Konzer durchsetzt", meint die Autorin, I

ihrer Praxis ist sie

20991/25897 zu erreichen.